



# Regulamento Giveaway Instagram

## FITNESS UP - CABAZ DE NATAL

O Fitness UP leva a cabo um passatempo designado Giveaway FITNESS UP - CABAZ DE NATAL que obedecerá às condições que a seguir se indicam.

### 1. Objetivo

O objetivo do presente passatempo a ser realizado na conta de Instagram do Fitness UP é de promover a marca Fitness UP e oferecer a um dos participantes um cabaz de Natal composto pelos seguintes elementos:

- Smartwatch
- Phones para treinar
- T-shirt Diferente INDiferente
- Meias Diferente INDiferente
- 1 Ano de Ginásio Grátis

### 2. Duração do Passatempo

O giveaway será realizado entre 06/12/24 a partir das 11h00 e 19/12/24 às 23h59 de Portugal Continental.

### 3. Destinatários do Passatempo

3.1. O presente passatempo destina-se a todos os utilizadores que acedam às contas de Instagram do Fitness UP, residentes no espaço territorial português e que forneçam os dados solicitados de acordo com o presente regulamento.

3.2. A participação de menores de 18 anos fica sujeita a autorização assinada do representante legal.

3.3. Não são elegíveis para participar neste passatempo colaboradores do Fitness UP.



3.4. Caso @ vencedor@ já for sóci@ do Fitness UP, o elemento “1 Ano de Ginásio Grátis” será oferecido no 2º ano de contrato, ou seja, após 52 semanas pagas.

#### **4. Regras de participação e de funcionamento**

4.1. Para que a participação seja válida, será necessário que @ participante cumpra todas as regras do presente passatempo e que a seguir se explanam:

4.2. A participação no giveaway FITNESS UP - CABAZ DE NATAL consiste em seguir a conta de instagram @fitnessup\_portugal, identificar um perfil de instagram nos comentários da publicação (sem número limite) e partilhar a respetiva publicação nas histórias.

4.3. Ao fornecer todos os dados solicitados neste passatempo, @ participante declara a sua aceitação, integral e sem reservas, dos termos e condições descritos no regulamento da página.

4.4. O sorteio d@ vencedor@ será feito com recurso a uma plataforma online própria para sorteios de instagram.

4.5. @ participante pode editar o seu comentário com o objetivo de o alterar, podendo fazê-lo até ao fecho do giveaway.

4.6. O comentário deve ser feito, exclusivamente, na publicação do giveaway. Qualquer participação enviada por outra via não será contabilizada.

#### **5. Divulgação e receção do(s) prémio(s)**

5.1. A participação vencedora será anunciada nos comentários da publicação partilhada e nas histórias do Fitness UP no dia 20 de dezembro de 2024 pelas 11h.

5.2. A participação vencedora será premiada com a oferta do CABAZ DE NATAL DA TRIBO num prazo máximo de 30 dias a contar a partir da data do sorteio.

5.3. O Fitness UP compromete-se a responder às mensagens privadas enviadas pelos vencedores, no prazo de 10 dias úteis.

5.4. Será oferecido apenas 1 prémio por perfil único do Instagram.



## **6. Tratamento de dados pessoais**

6.1. O Fitness UP respeita a legislação em vigor sobre proteção de Dados Pessoais, em particular o Regulamento (EU) 2016/679 do Parlamento Europeu e do Conselho de 27 de abril de 2016, relativo à proteção das pessoas singulares no que diz respeito ao tratamento de dados pessoais (adiante “RGPD”).

6.2. Os elementos solicitados no artigo 4.2º do presente Regulamento são obrigatórios para a participação no giveaway.

6.3. Os dados pessoais dos vencedores que serão recolhidos vão ser inseridos num sistema informático da responsabilidade do Fitness UP e destinam-se ao processamento do presente giveaway e para fins comerciais.

6.4. O Fitness UP não cederá elementos a terceiros.

## **7. Atos Ilícitos**

7.1. O Fitness UP eliminará e denunciará perante a entidade Instagram todos os participantes que pratiquem atos ilícitos.

7.2. Para efeitos do disposto no número anterior, constituem “atos ilícitos”, designadamente, os seguintes atos:

- a) Mensagens que apelem ao racismo, xenofobia, ou qualquer outro tipo de discriminação ou preconceito de qualquer natureza;
- b) Mensagens de carácter ofensivo, violento, ou de teor sexual;
- c) Criação de rotinas ou sub-rotinas, por meios informáticos, que possam desvirtuar a real natureza do Passatempo;
- d) Difamação, injúrias, ameaças e/ou abuso do nome e/ou imagem dos utilizadores da página e/ou da notoriedade e prestígio da marca e/ou outros direitos de propriedade industrial;
- e) Utilização da página para propósitos políticos, religiosos ou comerciais;
- f) Publicação de mensagens repetidas e não construtivas;
- g) Distúrbios de ordem pública que englobem, por exemplo, spamming, envio de cartas comerciais não solicitadas ou correntes por mensagens privadas ou públicas; apresentação de páginas ilegais, flooding, entre outros.



## **8. Considerações Finais**

8.1. O Fitness UP reserva-se no direito de suspender ou alterar, a qualquer momento, o presente regulamento, sempre que entender necessário, tornando-se as alterações efetivas após a sua publicação na respetiva página de Instagram.

8.2. A participação no presente giveaway implica a aceitação pelos participantes dos termos e condições previstos no presente regulamento e a autorização concedida por cada participante, tendo em vista a divulgação do seu nome enquanto vencedor.

8.3. Qualquer infração ao presente regulamento poderá levar à não atribuição do prémio ao infrator.

8.4. O(s) prémio(s) atribuídos não são transmissíveis nem redimíveis em dinheiro.

8.5. O Fitness UP não será responsável por participações não recebidas, não reconhecidas ou não recebidas corretamente ou tempestivamente.

8.6. O Fitness UP não será responsável pela impossibilidade de participação na ação devido a falhas ou erros de rede, pela impossibilidade/dificuldade de acesso ou não disponibilidades da aplicação do passatempo no Instagram, nem sobre a sua compatibilidade com os sistemas operativos, programas informáticos utilizados para acesso à Internet, respetivas configurações dos terminais e/ou capacidade de acesso à internet dos participantes no passatempo ou utilizadores da aplicação.

8.7. Apesar de o Fitness UP se esforçar por garantir a maior segurança possível na recolha dos dados solicitados, a Internet não permite garantias de segurança e, como tal, não podemos garantir a segurança completa, correndo o risco dos dados fornecidos serem vistos, utilizados ou alterados por terceiros não autorizados.

8.8. Toda e qualquer atividade, ainda que em forma tentada, que vise obter vantagem através de atos que não respeitem ou desvirtuem o objetivo da presente ação serão consideradas ilegais, reservando-se o Fitness UP no direito de anular e/ou excluir os correspondentes participantes;

8.9. O Fitness UP não poderá ser responsabilizado por uma eventual interrupção do giveaway, devido a problemas técnicos ou problemas que estão para além do seu controlo.

8.10. As regras constantes do presente regulamento destinam-se a regular a relação entre o Fitness UP e os participantes neste passatempo, sem prejuízo da aplicação das regras próprias do Instagram, designadamente dos Termos e



Condições de Utilização e da Política de Privacidade do mesmo, que os participantes deverão obrigatoriamente conhecer e que se encontram disponíveis em qualquer página do Instagram.

8.11. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pelo Fitness UP e das suas decisões não caberá recurso.

Vila Nova de Famalicão, 05/12/24